



e-book ©copyright Olga De Giorgi
ediz. ottobre 2019 on selezione-formazione.org

MOTIVAZIONE, EMOZIONE, INTELLIGENZA EMOTIVA

[teorie e modelli]

REALIZZAZIONE di SE' e SVILUPPO POTENZIALITA'

€ 44,00 (prezzo di vendita) | *Tutti diritti sono riservati*

©Copyright Olga De Giorgi



e-book ©Copyright Olga De Giorgi

MOTIVAZIONE. EMOZIONE.
INTELLIGENZA EMOTIVA

[teorie e modelli]

REALIZZAZIONE di SE' e
SVILUPPO POTENZIALITA'

Edizione: ottobre 2019 on
selezione-formazione.org di
Olga De Giorgi

1

MOTIVAZIONE, EMOZIONE, INTELLIGENZA EMOTIVA

[teorie e modelli]

REALIZZAZIONE di SE'
e SVILUPPO delle POTENZIALITA'



e-book ©Copyright Olga De Giorgi

Edizione ottobre 2019 on selezione-formazione.org di

Olga De Giorgi

prezzo di vendita € 44,00 | **Tutti i diritti sono riservati**

e-book ©Copyright Olga De Giorgi

MOTIVAZIONE, EMOZIONE,

INTELLIGENZA EMOTIVA

[teorie e modelli]

REALIZZAZIONE di SE' e

SVILUPPO POTENZIALITA'

Edizione: ottobre 2019 on

selezione-formazione.org di

Olga De Giorgi

2

PREFAZIONE

L' edizione ottobre 2019 sul mio dominio e sito web www.selezione-formazione.org di questo mio

e-book ©Copyright Olga De Giorgi < **MOTIVAZIONE, EMOZIONE, INTELLIGENZA EMOTIVA [teorie e modelli] REALIZZAZIONE di SE' e SVILUPPO POTENZIALITA'** >

è dedicato alla cornice concettuale densa di plurimi contributi afferenti la MOTIVAZIONE UMANA: una mia cernita di *circa* n. 50 teorie e modelli (tra approcci tradizionali e moderni) evinti *prevalentemente* dalle branche di psicologia, cognitiva, costruttivista, socio-cognitiva, psicologia sociale, psicologia esistenziale-umanistica, e psicologia positiva.

In questo mio e-book, la mia elaborazione proposta in forma sintetica e specificata (contenuti contestualizzati) è *sviluppata all'interno* della più ampia accezione della <**realizzazione ed espressione della pienezza delle potenzialità umane**> che coinvolge l'essere umano, *sia* nel rispetto della soggettiva preferenza contenutistica insita alla libera interpretazione del concetto "realizzare sé", *sia* in ottica olistica dello sviluppo completo della persona all'interno della cornice concettuale di **psicologia esistenziale-umanistica** e di **psicologia positiva** che circoscrivono lo SVILUPPO e REALIZZAZIONE delle POTENZIALITA' UMANE in un quadro d'insieme coerente con l'**espressione AUTENTICA della propria personalità**, *affinchè ogni* persona concretizzi le proprie potenzialità ed il proprio benessere, ed *al contempo* contribuisca al benessere collettivo. L'orientamento dello sviluppo sano e completo dell'individuo nell'ottica del *recente* costruito di **FLORISHING (prosperità)** concettualizzato nel **continuum salute • "fioritura"** dai contributi di più esponenti di psicologia positiva, coniuga esigenze di PERCORSO e di SENSE of SCOPE.

L'originaria accezione esistenziale ricalca la chiave filosofica integrata dalla concezione trascendentale: "diventa *quel* che sei" concettualmente si completa intimamente in chiave trascendentale con il concetto virtuoso del "donare" e "donarsi": ciò *presuppone* il riconoscimento dei "**talenti**" di cui ognuno è dotato ed il proattivo percorso per "far fruttare questi doni" evocando la partecipazione di ognuno, mediante la realizzazione delle proprie potenzialità e nell'espressione autentica della pienezza di tutto il proprio sé, a contribuire al benessere comunitario.

In questa panoramica ed *in linea con l'ottica delineata*, nella I parte di questo mio e-book sono sintetizzati *alcuni* contributi concernenti soft skills e personalità, autostima, efficacia personale (e collettiva), resilienza, empowerment individuale correlati nella **relazione tra MOTIVAZIONE ed espressione della propria IDENTITA' autentica, mediante la realizzazione concreta delle proprie potenzialità** [*anche* in ambito professionale].

"Centrale è il perno essenziale del concetto unitario dell'ESSERE PERSONA *in* accezione personologica e psicologica, in cui il concetto di < sé > attiene l'**unità d'insieme dell'identità**, nella continuità temporale della "storia personale" in chiave prospettica e progettuale, in cui è nella coerenza di senso (significato) la **stabilità del sé**, dinamicamente coinvolta nelle diverse circostanze dell'esistenza, ed in costante "**sviluppo**" delle proprie potenzialità (proiezione "in divenire"), l'evoluzione insita all'essere umano sano nel **continuum < salute vs flourishing ("fioritura", prosperità) >** *secondo* le concettualizzazioni di psicologia positiva. (..)

Specificatamente per le competenze trasversali [SOFT SKILLS], lo < **sviluppo del potenziale umano** > in ottica trasformativa ed *in "continua crescita"* della **persona sana che diviene "competente" liberando le**

proprie potenzialità, mediante percorsi di sviluppo, è sintetizzato nel concept **long life learning [LLL]**, **formazione permanente in tutto l'arco della vita**, che esclude – per definizione - la rigidità dei costrutti di personalità basati sui “tratti” c.d. “innati” od “ereditati”. “

FONTE: mia pubblicazione ©Copyright “SOFT SKILLS: ATTITUDINI VS TRATTI di PERSONALITA’ ” versione integrale in doc. pdf [ediz. gennaio 2018 (e successive integrazioni) di cui è online *solo* l'introduzione sul mio sito web al link: <http://www.selezione-formazione.org/2018/01/31/soft-skills-attitudini-vs-tratti-personalita/>]

Riguardo quanto sopra, nella I e III parte di questo mio e-book sono riportati *estratti* dalla mia pubblicazione s.i. SOFT SKILLS: ATTITUDINI VS TRATTI di PERSONALITA’ (versione integrata dall’originaria di gennaio 2018) e n.2 dei miei n. 3 modelli ©Copyright (ex-novo) già *ivi* presentati *relativi* al modello **K.S.A. [knowledge, skills, ability]** model ©Copyright *come da me sviluppato* e del mio modello **FREE YOUR POTENTIAL** ©Copyright all’interno del quale è concettualizzato il mio modello **the WAY of CHANGE** ©Copyright [sinteticamente presentato online nella mia pubblicazione ©Copyright “CAREER DEVELOPMENT / BUILDING: FOCUS ALLINEAMENTO” dell’11/12/2017 visibile sul mio sito web al link <http://www.selezione-formazione.org/career-development-building-focus-allineamento/>]: argomentazioni approfondite attinenti, per specificità tecnico-contenutistica, permangono in mie pubblicazioni e format concernenti < progettazione formativa e sviluppo delle potenzialità > e perciò *non* *ivi* riportate.

Pertinenti rispetto la stretta relazione tra **MOTIVAZIONE** e **EMOZIONE, INTELLIGENZA EMOTIVA**, la II parte di questo mio e-book è dedicata alle **TEORIE delle EMOZIONI** di cui sono presentati parecchi contributi evinti da diverse

discipline, ed è completa dei **MODELLI d'INTELLIGENZA EMOTIVA** confluiti dalla I edizione del mio e-book ©Copyright Olga De Giorgi "INTELLIGENZA EMOTIVA: TEORIE e MODELLI" [I ediz. febbraio 2017 (*e successive modifiche*) di cui il mio articolo©Copyright di presentazione con mie slide è visionabile online sul mio sito web al link <http://www.selezione-formazione.org/2017/02/17/intelligenza-emotiva-teorie-modelli/> unitamente ad mie precedenti pubblicazioni visibili sul mio sito web [selezione-formazione.org](http://www.selezione-formazione.org)].

Mentre la I parte di questo mio e-book è dedicata alla sintesi degli apporti attinenti la relazione tra la motivazione e lo sviluppo delle potenzialità umane per la realizzazione di sé (anche nel "mondo del lavoro") come determinanti della personalità, nella II parte è da me proposta la focalizzazione della relazione contingente tra motivazione, emozione, intelligenza emotiva, *mentre* nella IV parte di questa nuova edizione è confluita la mia I pubblicazione che *inizialmente* includeva n.15 delle più note "TEORIE e MODELLI di MOTIVAZIONE E SODDISFAZIONE LAVORATIVA" e-book ©Copyright Olga De Giorgi [I ediz. gennaio 2017 (*e successive modifiche*) di cui il mio articolo©Copyright di presentazione con mie slide è visionabile online sul mio sito web al link <http://www.selezione-formazione.org/2017/02/17/intelligenza-emotiva-teorie-modelli/>]; la IV parte si completa con applicazioni suggerite per professioni e per le organizzazioni (società).

I contenuti di questo mio e-book sono destinati a tutte le persone interessate ad approfondire i concetti di MOTIVAZIONE UMANA e REALIZZAZIONE delle POTENZIALITA' (proprie ed altrui).

Questo mio e-book ©Copyright modifica la VISIONE, genera ed agevola il CAMBIAMENTO in senso costruttivo, potenzia

e-book ©Copyright Olga De Giorgi
MOTIVAZIONE. EMOZIONE.
INTELLIGENZA EMOTIVA
[teorie e modelli]
REALIZZAZIONE di SE' e
SVILUPPO POTENZIALITA'
Edizione: ottobre 2019 on
[selezione-formazione.org](http://www.selezione-formazione.org) di
Olga De Giorgi

le FUNZIONI SUPERIORI INTELLETTUALI, contribuisce allo sviluppo delle COMPETENZE emotivo-affettive e cognitive, ed amplifica il FLUSSO di COSCIENZA e CONSAPEVOLEZZA *critica*: per l'ampiezza, qualità e focalizzazione dei numerosi contributi *inclusi* in questa mia pubblicazione.

In ambito professionale, per specificità dei contenuti, questa mia pubblicazione è adatta a sostanziare le competenze di *profile* di plurime figure professionali [esterne e/o interne alle organizzazioni] coinvolte nelle **attività di gestione del personale**, svolte in via principale *e non*: "contenuti" prevalentemente caratteristici del corpus di competenze tecnico-specialistiche dell'area GESTIONE delle RISORSE UMANE professionalmente (*idealmente*) inquadrata, per attuare nelle organizzazioni (società) una gestione *più* efficace delle persone, e per sviluppare, accrescere e VALORIZZARE le RISORSE UMANE ed il loro contributo nelle organizzazioni (società).

La mia cernita *focalizzata e sintetizzata* in questo mio e-book include *circa* n. 50 teorie e modelli principalmente afferenti al dominio della <psicologia> in relazione a MOTIVAZIONE, EMOZIONE, INTELLIGENZA EMOTIVA, REALIZZAZIONE delle POTENZIALITA' [HUMAN POTENTIAL], sostanza "competenze" trasversalmente applicabili: nella sfera personale, familiare, sociale e professionale, *indipendentemente* dal settore e/o categoria merceologica in cui si opera.

Densa di TEORIE e MODELLI, la struttura di questo mio e-book *sopra presentata* è articolata in n. 4 parti:

Prefazione	pag. 4
Indice analitico	pag. 10
PARTE I < Motivazione: Personalità, Realizzazione di Sé, Sviluppo ed espressione delle potenzialità: modelli concettuali >	pag. 14

PARTE II < Motivazione, Emozione, Intelligenza Emotiva: teorie e modelli >	pag. 40
PARTE III < Motivazione, Atteggiamenti, Competenze: teorie e modelli >	pag. 84
PARTE IV < Motivazione e Soddisfazione lavorativa: teorie e modelli >	pag. 103
Fonti ed approfondimenti bibliografici	pag. 150
NOTE LEGALI_©Copyright	pag. 151

segue l'indice analitico



e-book ©Copyright Olga De Giorgi

MOTIVAZIONE. EMOZIONE.
INTELLIGENZA EMOTIVA

[teorie e modelli]

REALIZZAZIONE di SE' e
SVILUPPO POTENZIALITA'

Edizione: ottobre 2019 on
selezione-formazione.org di
Olga De Giorgi

8